



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schürmann, Holger

□□□: 43:28

□□: 549

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 15 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 14 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 43:28

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Henned:	5.00	43:28	8:41	1	-	39	38:11	10.00	43:28	4:20	1	-	14	7:48