



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schürmann, Holger

□□□: 43:28

□□: 549

□□: 13.80 km/h

□□□□: 4:21 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 15 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 14 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 43:28

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□ | □□□ | □□□ | □□□ | □□ | □□ | □□ | □□ |
|------------------|------|--------|--------|----|----|----|-------|-------|-------|--------|----|----|----|------|
| | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ | km | □□ | min/km | - | - | □ | □ |
| □□ 1 | 5.00 | fehlt! | - | - | - | - | - | 5.00 | - | - | - | - | - | - |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 43:28 | 8:41 | 1 | - | 39 | 38:11 | 10.00 | 43:28 | 4:20 | 1 | - | 14 | 7:48 |