



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hoffmann, Marius

□□□: 1:18:15

□□: 171

□□: 13.04 km/h

□□□□: 4:28 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 12 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 12 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 9)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	24:10	4:50	1	-	9	4:26	5.00	24:10	4:50	1	-	9	4:26
□□ 2	3.00	13:33	4:30	2	0:22	13	2:23	8.00	37:43	4:42	2	0:21	12	6:49
□□□ Ziel Hened:	9.50	40:32	4:15	2	2:33	19	6:56	17.50	1:18:15	4:28	2	2:54	12	13:45