



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Scholz, Lukas

□□□: 1:24:59

□□: 180

□□: 12.00 km/h

□□□□: 4:52 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 43 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 39 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□:

□□□□□: 5(of 9)

Männer (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:15:21

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	27:17	5:27	8	3:07	44	7:33	5.00	27:17	5:27	8	3:07	44	7:33
□□ 2	3.00	14:31	4:50	4	1:20	34	3:21	8.00	41:48	5:13	8	4:26	43	10:54
□□□ Ziel Hened:	9.50	43:11	4:32	4	5:12	39	9:35	17.50	1:24:59	4:51	5	9:38	39	20:29