



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Erdem, Ören

□□: M. Busch

□□: 258

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

□□□: 23:42

□□: 12.66 km/h

□□□□: 4:44 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 43)

□□□□□/□: 9 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 2(of 2)

□□□□□□□: 22:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56	2.50	11:23	4:33	2	0:13	8	1:56
□□□ Ziel Henned:	2.50	12:19	4:55	2	0:34	10	3:17	5.00	23:42	4:44	2	0:47	9	5:13