



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Studt, Christa

□□□: 59:55

□□: 558

□□: 10.01 km/h

□□□□: 5:59 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 53 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 12 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	29:49	5:57	2	2:48	12	9:43	5.00	29:49	5:57	2	2:48	12	9:43
□□□ Ziel Henned:	5.00	30:06	6:01	2	3:14	12	9:26	10.00	59:55	5:59	2	6:02	12	19:09