



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Lauber, Dennis

□□□: 26:50

□□: 256

□□: 11.18 km/h

□□□□: 5:22 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 20 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 16 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

□□□□□□□: 20:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	13:05	5:14	2	3:02	15	3:38	2.50	13:05	5:14	2	3:02	15	3:38
□□□ Ziel Henned:	2.50	13:45	5:30	2	3:39	17	4:43	5.00	26:50	5:21	2	6:41	16	8:21