



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Scheeren, Melanie

□□□: 1:00:09

□□: 543

□□: 9.98 km/h

□□□□: 6:01 min/km

□□: 10.00 km

□□□□□/□□□: 55 (of 64)

Uferweglauf lang

□□□□□/□: 13 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Henned:	5.00	1:00:09	12:01	4	36:25	20	39:29	10.00	1:00:09	6:00	3	13:00	13	19:23