



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Brockmann, Janina

□□□: 1:37:42

□□: 163

□□: 10.44 km/h

□□□□: 5:35 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 87 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 12 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 1:25:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	30:37	6:07	2	4:10	9	5:51	5.00	30:37	6:07	2	4:10	9	5:51
□□ 2	3.00	16:47	5:35	2	1:46	8	2:50	8.00	47:24	5:55	2	5:56	8	8:41
□□□ Ziel Hened:	9.50	50:18	5:17	2	6:38	14	10:48	17.50	1:37:42	5:34	2	12:34	12	18:20