



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Lauber, Sophie

□□□: 24:02

□□: 255

□□: 12.48 km/h

□□□□: 4:49 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 13 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 4 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□:

□□□□□: 2(of 2)

weibliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□□□□□: 23:00

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	11:54	4:45	2	0:48	4	1:05	2.50	11:54	4:45	2	0:48	4	1:05
□□□ Ziel Henned:	2.50	12:08	4:51	2	0:14	4	0:56	5.00	24:02	4:48	2	1:02	4	2:01