



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Reisloh, Verena

□□□: 1:35:33

□□: 169

□□: 10.68 km/h

□□□□: 5:28 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 79 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 8 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

□□□□□□□: 1:35:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	31:43	6:20	2	0:41	13	6:57	5.00	31:43	6:20	2	0:41	13	6:57
□□ 2	3.00	17:17	5:45	2	0:27	13	3:20	8.00	49:00	6:07	2	1:08	13	10:17
□□□ Ziel Hened:	9.50	46:33	4:53	1	-	7	7:03	17.50	1:35:33	5:27	1	-	8	16:11