



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Sprenger-Becker, Juliane

□□: TUS Alemannia Rösenbeck
 □□: 530

□□: 10.00 km
 Uferweglauf lang

□□□□:
 Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

□□□: 1:00:46

□□: 9.87 km/h
 □□□□: 6:05 min/km

□□□□□/□□□: 56 (of 64)

□□□□□/□: 14 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 4(of 5)

□□□□□□□: 40:46

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46	5.00	29:52	5:58	4	9:46	13	9:46	
□□□ Ziel Hened:	5.00	30:54	6:10	4	10:14	13	10:14	10.00	1:00:46	6:04	4	20:00	14	20:00	