



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Wahl, Patricia

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

□□: 534

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 47:09

□□: 12.73 km/h

□□□□: 4:43 min/km

□□□□□/□□□: 25 (of 64)

□□□□□/□: 3 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 4)

□□□□□□□: 47:09

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	23:25	4:41	1	-	3	3:19	5.00	23:25	4:41	1	-	3	3:19	
□□□ Ziel Henned:	5.00	23:44	4:44	1	-	5	3:04	10.00	47:09	4:42	1	-	3	6:23	