



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Michel, Wolfgang

□□□: 26:38

□□: 231

□□: 11.26 km/h

□□□□: 5:20 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 19 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 15 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□□□□□: 26:38

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	13:04	5:13	1	-	14	3:37	2.50	13:04	5:13	1	-	14	3:37
□□□ Ziel Henned:	2.50	13:34	5:25	1	-	16	4:32	5.00	26:38	5:19	1	-	15	8:09