



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schneider, Björn

□□: Skiclub Olpe

□□: 526

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□: 40:23

□□: 14.86 km/h

□□□□: 4:02 min/km

□□□□□/□□□: 5 (of 64)

□□□□□/□: 5 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 6)

□□□□□□□: 40:23

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|-----------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 5.00 | 19:57 | 3:59 | 1 | - | 5 | 2:24 | 5.00 | 19:57 | 3:59 | 1 | - | 5 | 2:24 | |
| □□□ Ziel Hened: | 5.00 | 20:26 | 4:05 | 1 | - | 6 | 15:09 | 10.00 | 40:23 | 4:02 | 1 | - | 5 | 4:43 | |