



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Uferweglauf lang, 8628169

□□: 0

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

□□□: 57:46

□□: 10.39 km/h

□□□□: 5:47 min/km

□□□□□/□□□: 52 (of 64)

□□□□□/□: 41 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 57:46

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ km | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 5.00 | 27:56 | 5:35 | 1 | - | 35 | 10:23 | 5.00 | 27:56 | 5:35 | 1 | - | 35 | 10:23 | |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 29:50 | 5:58 | 1 | - | 37 | 24:33 | 10.00 | 57:46 | 5:46 | 1 | - | 41 | 22:06 | |