



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schmidt, Daniel

□□: GSL Benninghausen

□□: 109

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□: 1:21:34

□□: 12.51 km/h

□□□□: 4:40 min/km

□□□□□/□□□: 31 (of 123)

□□□□□/□: 28 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 6(of 12)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:16	5:03	5	5:32	23	5:32	5.00	25:16	5:03	5	5:32	23	5:32
□□ 2	3.00	14:37	4:52	6	3:27	36	3:27	8.00	39:53	4:59	6	8:59	27	8:59
□□□ Ziel Henede:	9.50	41:41	4:23	6	8:05	27	8:05	17.50	1:21:34	4:39	6	17:04	28	17:04