



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Engelhard, Sven

□□□: 1:59:33

□□: 64

□□: 8.53 km/h

□□□□: 6:50 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 123 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 98 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□:

□□□□□: 17(of 17)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□□□□□: 1:15:25

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	34:32	6:54	16	10:37	91	14:48	5.00	34:32	6:54	16	10:37	91	14:48
□□ 2	3.00	19:51	6:37	17	6:34	93	8:41	8.00	54:23	6:47	17	17:11	91	23:29
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:05:10	6:51	17	26:57	96	31:34	17.50	1:59:33	6:49	17	44:08	98	55:03