



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schnier, Christoph

□□□: 22:34

□□: 220

□□: 13.29 km/h

□□□□: 4:31 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 9 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 7 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 22:34

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	2.50	11:38	4:39	1	-	9	2:11	2.50	11:38	4:39	1	-	9	2:11
□□□ Ziel Henned:	2.50	10:56	4:22	1	-	6	1:54	5.00	22:34	4:30	1	-	7	4:05