



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schnier, Helga

□□□: 27:40

□□: 221

□□: 10.84 km/h

□□□□: 5:32 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 22 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 5 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 27:40

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	14:18	5:43	1	-	6	3:29	2.50	14:18	5:43	1	-	6	3:29
□□□ Ziel Hennesee	2.50	13:22	5:20	1	-	5	2:10	5.00	27:40	5:31	1	-	5	5:39