



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Harke, Eva

□□□: 32:55

□□: 209

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 34 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 12 (of 19)

□□□□□□: 22:01

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

Frauen (20-29 Jahre)

□□□□□□□: 27:45

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	16:50	6:43	2	3:08	15	6:01	2.50	16:50	6:43	2	3:08	15	6:01
□□□ Ziel Henned:	2.50	16:05	6:25	2	2:02	10	4:53	5.00	32:55	6:34	2	5:10	12	10:54