



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Harke, Wolfgang

□□□: 32:55

□□: 210

□□: 9.11 km/h

□□□□: 6:35 min/km

□□: 5.00 km

□□□□□/□□□: 35 (of 43)

Uferweglauf kurz

□□□□□/□: 23 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 27:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	16:50	6:43	3	3:16	24	7:23	2.50	16:50	6:43	3	3:16	24	7:23	
□□□ Ziel Henned:	2.50	16:05	6:25	3	2:32	23	7:03	5.00	32:55	6:34	3	5:48	23	14:26	