



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

0000

Ryba, Thomas

000: 1:05:08

00: 177

00: 15.66 km/h

0000: 3:43 min/km

00: 17.50 km

00000/000: 2 (of 123)

Panorama Lauf

00000/0: 2 (of 98)

000000: 1:04:30

0000:

00000: 2(of 12)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

0000000: 1:04:30

0000

0000

000

000	00	00	00	00	00	00	00	000	000	000	00	00	00	00
	km	00	min/km	-	-	0	0	km	00	min/km	-	-	0	0
00 1	5.00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23	5.00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23
00 2	3.00	11:16	3:45	2	0:06	2	0:06	8.00	31:23	3:55	2	0:29	2	0:29
000 Ziel Hened:	9.50	33:45	3:33	2	0:09	2	0:09	17.50	1:05:08	3:43	2	0:38	2	0:38