



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Ryba, Thomas

□□□: 1:05:08

□□: 177

□□: 16.12 km/h

□□□□: 3:43 min/km

□□: 17.50 km

□□□□□/□□□: 2 (of 123)

Panorama Lauf

□□□□□/□: 2 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□:

□□□□□: 2(of 12)

Senioren M35 (35-39 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:30

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23	5.00	20:07	4:01	2	0:23	2	0:23
□□ 2	3.00	11:16	3:45	2	0:06	2	0:06	8.00	31:23	3:55	2	0:29	2	0:29
□□□ Ziel Hened:	9.50	33:45	3:33	2	0:09	2	0:09	17.50	1:05:08	3:43	2	0:38	2	0:38