



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

**Zeppenfeld, Verena**

□□: Intersprinter

□□: 172

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Frauen (20-29 Jahre)

□□□: 1:52:49

□□: 9.04 km/h

□□□□: 6:27 min/km

□□□□□/□□□: 115 (of 123)

□□□□□/□: 23 (of 25)

□□□□□□: 1:19:22

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 1:25:08

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	34:09	6:49	4	7:42	20	9:23	5.00	34:09	6:49	4	7:42	20	9:23
□□ 2	3.00	18:50	6:16	4	3:49	21	4:53	8.00	52:59	6:37	4	11:31	21	14:16
□□□ Ziel Hened:	9.50	59:50	6:17	4	16:10	23	20:20	17.50	1:52:49	6:26	4	27:41	23	33:27