



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Laanbroek, Michel

□□: KAV Holland

□□: 218

□□: 5.00 km

Uferweglauf kurz

□□□□:

männliche Jugend U14 (12-13 Jahre)

□□□: 25:39

□□: 11.70 km/h

□□□□: 5:08 min/km

□□□□□/□□□: 17 (of 43)

□□□□□/□: 13 (of 24)

□□□□□□: 18:29

□□□□□: 1(of 1)

□□□□□□□: 25:39

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	2.50	12:35	5:01	1	-	13	3:08	2.50	12:35	5:01	1	-	13	3:08
□□□ Ziel Henned:	2.50	13:04	5:13	1	-	13	4:02	5.00	25:39	5:07	1	-	13	7:10