



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Martin, Klaus-Rainer

□□: Kirchenlauftreff Klein Wesenberg
 □□: 7

□□: 17.50 km
 Panorama-Walking / Nordic Walking

□□□□:
 Männer

□□□: 2:56:22

□□: 5.78 km/h
 □□□□: 10:05 min/km

□□□□□/□□□: 26 (of 29)

□□□□□/□: 15 (of 17)

□□□□□□: 1:36:41

□□□□□: 15(of 17)

□□□□□□□: 1:36:41

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	52:53	10:34	13	22:21	13	22:21	5.00	52:53	10:34	13	22:21	13	22:21
□□ 2	3.00	30:30	10:09	14	13:34	14	13:34	8.00	1:23:23	10:25	13	35:53	13	35:53
□□□ Ziel Henede:	9.50	1:32:59	9:47	14	43:48	14	43:48	17.50	2:56:22	10:04	15	1:19:41	15	1:19:41