



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Hoffmann, Klaus

□□: LAC Veltins

□□: 146

□□: 17.50 km

Panorama Lauf

□□□□:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

□□□: 1:36:29

□□: 10.57 km/h

□□□□: 5:31 min/km

□□□□□/□□□: 81 (of 123)

□□□□□/□: 73 (of 98)

□□□□□□: 1:04:30

□□□□□: 5(of 6)

□□□□□□□: 1:29:10

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	fehlt!	-	-	-	-	-	5.00	-	-	-	-	-	-
□□ 2	3.00	fehlt!	-	-	-	-	-	8.00	-	-	-	-	-	-
□□□ Ziel Hened:	9.50	1:36:29	10:09	6	51:16	98	1:02:53	17.50	1:36:29	5:30	5	7:19	73	31:59