



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Wegener, Peter

□□: LAC Veltins

□□: 535

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 44:00

□□: 13.64 km/h

□□□□: 4:24 min/km

□□□□□/□□□: 18 (of 64)

□□□□□/□: 16 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 2(of 5)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□	□□□	□□□	□□□	□□	□□	□□	□□
	km	□□	min/km	-	-	□	□	km	□□	min/km	-	-	□	□
□□ 1	5.00	21:54	4:22	2	1:36	14	4:21	5.00	21:54	4:22	2	1:36	14	4:21
□□□ Ziel Henned:	5.00	22:06	4:25	2	1:11	17	16:49	10.00	44:00	4:24	2	2:47	16	8:20