



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Buettner, Udo

□□: LAC Veltins

□□: 564

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:37

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 64)

□□□□□/□: 28 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

| □□□ | □□ km | □□ □□ | □□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ | □□□ | □□□ □□ | □□□ min/km | □□ - | □□ - | □□ □ | □□ □ |
|------------------|----------|----------|--------------|---------|---------|---------|---------|-------|-----------|---------------|---------|---------|---------|---------|
| □□ 1 | 5.00 | 25:43 | 5:08 | 3 | 5:25 | 24 | 8:10 | 5.00 | 25:43 | 5:08 | 3 | 5:25 | 24 | 8:10 |
| □□□ Ziel Henned: | 5.00 | 25:54 | 5:10 | 3 | 4:59 | 25 | 20:37 | 10.00 | 51:37 | 5:09 | 3 | 10:24 | 28 | 15:57 |