



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Buettner, Udo

□□: LAC Veltins

□□: 564

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

□□□: 51:37

□□: 11.62 km/h

□□□□: 5:10 min/km

□□□□□/□□□: 36 (of 64)

□□□□□/□: 28 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 41:13

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	25:43	5:08	3	5:25	24	8:10	5.00	25:43	5:08	3	5:25	24	8:10
□□□ Ziel Henned:	5.00	25:54	5:10	3	4:59	25	20:37	10.00	51:37	5:09	3	10:24	28	15:57