



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Schulz, Monika

□□: LAC Veltins

□□: 562

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

□□□: 53:53

□□: 11.14 km/h

□□□□: 5:23 min/km

□□□□□/□□□: 41 (of 64)

□□□□□/□: 10 (of 20)

□□□□□□: 40:46

□□□□□: 1(of 3)

□□□□□□□: 53:53

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	27:01	5:24	1	-	10	6:55	5.00	27:01	5:24	1	-	10	6:55
□□□ Ziel Henned:	5.00	26:52	5:22	1	-	9	6:12	10.00	53:53	5:23	1	-	10	13:07