



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

□□□□

Bischke, Christian

□□: LAC Veltins

□□: 563

□□: 10.00 km

Uferweglauf lang

□□□□:

Männer (20-29 Jahre)

□□□: 42:44

□□: 14.04 km/h

□□□□: 4:16 min/km

□□□□□/□□□: 12 (of 64)

□□□□□/□: 11 (of 44)

□□□□□□: 35:40

□□□□□: 3(of 5)

□□□□□□□: 37:23

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
□□ 1	5.00	21:06	4:13	3	2:20	11	3:33	5.00	21:06	4:13	3	2:20	11	3:33
□□□ Ziel Henned:	5.00	21:38	4:19	3	3:01	13	16:21	10.00	42:44	4:16	3	5:21	11	7:04