



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Riemer, Olivia

□□□: 8:24

□□: SSC Hochdahl

□□: 12

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 2 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 2 (of 8)

□□□□□□: 8:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 8:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:37	15:25	1	-	1	-	0.04	0:37	15:25	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:51	-	1	-	1	-	0.04	2:28	61:40	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.04	2:28	61:40	1	-	1	-	0.04	2:28	61:40	1	-	1	-
Rad netto	1.50	3:06	2:04	3	3:03	3	3:03	1.54	5:34	3:36	3	2:39	5	2:39
Wechsel R -> L	-	0:54	-	1	-	1	-	1.54	6:28	4:11	1	-	1	-
Rad □□□	1.50	4:00	2:39	3	0:08	3	0:08	1.54	6:28	4:11	1	-	1	-
Lauf	0.40	1:56	4:49	2	0:09	2	0:09	1.94	8:24	4:19	2	0:07	2	0:07