



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Nolte, Emma

□□□: 11:24

□□: TriFun Hennesee

□□: 21

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 12 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 5 (of 8)

□□□□□□: 8:17

□□□□:

□□□□□: 2(of 4)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 9:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:14	30:50	3	0:12	7	0:37	0.04	1:14	30:50	3	0:12	7	0:37
Wechsel S -> R	-	2:32	-	2	0:34	5	0:41	0.04	3:46	94:09	2	0:46	5	1:18
Schwimmen □□□	0.04	3:46	94:09	2	0:46	5	1:18	0.04	3:46	94:09	2	0:46	5	1:18
Rad netto	1.50	-	-	3		7		1.54	3:46	2:26	2	0:46	3	0:51
Wechsel R -> L	-	5:39	-	4	4:21	8	4:45	1.54	9:25	6:06	2	2:19	5	2:57
Rad □□□	1.50	5:39	3:46	3	1:33	7	1:47	1.54	9:25	6:06	2	2:19	5	2:57
Lauf	0.40	1:59	4:57	2	0:03	5	0:12	1.94	11:24	5:52	2	2:17	5	3:07