



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

**Bartholomäus, Tilo**

□□□: 1:31:10

□□: BSV Holzhausen

□□: 172

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 68 (of 113)

□□□□□/□: 53 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

Juniorern (18+19 Jahre)

□□□□□: 2(of 3)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	18:33	26:30	2	5:47	72	9:15	0.70	18:33	26:30	2	5:47	72	9:15	
Wechsel S -> R	-	5:11	-	3	3:30	84	3:38	0.70	23:44	33:54	2	9:17	76	12:48	
Schwimmen □□□	0.70	23:44	33:54	2	9:17	76	12:48	0.70	23:44	33:54	2	9:17	76	12:48	
Rad netto	20.00	45:10	2:15	3	10:32	62	11:23	20.70	1:08:54	3:19	3	19:49	71	24:10	
Wechsel R -> L	-	2:00	-	3	0:42	47	0:57	20.70	1:10:54	3:25	3	20:31	70	24:59	
Rad □□□	20.00	47:10	2:21	3	11:14	57	12:12	20.70	1:10:54	3:25	3	20:31	70	24:59	
Lauf	5.00	20:16	4:03	2	1:07	12	2:48	25.70	1:31:10	3:32	2	21:38	53	27:15	