



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Eikeler, Patrick

□□□: 1:34:53

□□: TUS Velmede-Bestwig

□□: 170

□□: 25.70 km

□□□□□/□□□: 78 (of 113)

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□: 63 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

□□□□□: 3(of 3)

Junioren (18+19 Jahre)

□□□□□□□: 1:09:32

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	21:50	31:11	3	9:04	86	12:32	0.70	21:50	31:11	3	9:04	86	12:32
Wechsel S -> R	-	3:03	-	2	1:22	46	1:30	0.70	24:53	35:32	3	10:26	81	13:57
Schwimmen □□□	0.70	24:53	35:32	3	10:26	81	13:57	0.70	24:53	35:32	3	10:26	81	13:57
Rad netto	20.00	42:57	2:08	2	8:19	49	9:10	20.70	1:07:50	3:16	2	18:45	66	23:06
Wechsel R -> L	-	1:54	-	2	0:36	41	0:51	20.70	1:09:44	3:22	2	19:21	65	23:49
Rad □□□	20.00	44:51	2:14	2	8:55	48	9:53	20.70	1:09:44	3:22	2	19:21	65	23:49
Lauf	5.00	25:09	5:01	3	6:00	61	7:41	25.70	1:34:53	3:41	3	25:21	63	30:58