



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Peters, Daniel

□□□: 1:34:59

□□: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten

□□: 206

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 79 (of 113)

□□□□□/□: 64 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

AK3 männlich (30-34 Jahre)

□□□□□: 7(of 8)

□□□□□□□: 1:03:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	16:30	23:34	7	7:06	51	7:12	0.70	16:30	23:34	7	7:06	51	7:12
Wechsel S -> R	-	2:45	-	4	1:12	32	1:12	0.70	19:15	27:30	6	8:18	46	8:19
Schwimmen □□□	0.70	19:15	27:30	6	8:18	46	8:19	0.70	19:15	27:30	6	8:18	46	8:19
Rad netto	20.00	46:39	2:19	7	12:52	70	12:52	20.70	1:05:54	3:11	7	21:10	57	21:10
Wechsel R -> L	-	2:06	-	6	0:55	58	1:03	20.70	1:08:00	3:17	7	22:05	54	22:05
Rad □□□	20.00	48:45	2:26	7	13:47	69	13:47	20.70	1:08:00	3:17	7	22:05	54	22:05
Lauf	5.00	26:59	5:23	8	8:59	72	9:31	25.70	1:34:59	3:41	7	31:04	64	31:04