



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Jost, Pia

□□□: 12:19

□□: TV Neheim

□□: 10

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 14 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 7 (of 8)

□□□□□□: 8:17

□□□□:

□□□□□: 3(of 4)

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□□□: 9:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:06	27:30	2	0:04	5	0:29	0.04	1:06	27:30	2	0:04	5	0:29
Wechsel S -> R	-	4:28	-	3	2:30	7	2:37	0.04	5:34	139:09	3	2:34	7	3:06
Schwimmen □□□	0.04	5:34	139:09	3	2:34	7	3:06	0.04	5:34	139:09	3	2:34	7	3:06
Rad netto	1.50	3:31	2:20	1	-	4	3:28	1.54	9:05	5:53	3	6:05	7	6:10
Wechsel R -> L	-	1:18	-	1	-	4	0:24	1.54	10:23	6:44	3	3:17	7	3:55
Rad □□□	1.50	4:49	3:12	2	0:43	5	0:57	1.54	10:23	6:44	3	3:17	7	3:55
Lauf	0.40	1:56	4:49	1	-	2	0:09	1.94	12:19	6:20	3	3:12	7	4:02