



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Matanic, Leni

□□□: 17:18

□□: SSV

□□: 17

□□: 1.94 km

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□□□: 15 (of 15)

□□□□□/□: 8 (of 8)

□□□□□□: 8:17

□□□□:

weibliche Schüler C (8+9 Jahre)

□□□□□: 4(of 4)

□□□□□□□: 9:07

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	1:31	37:54	4	0:29	8	0:54	0.04	1:31	37:54	4	0:29	8	0:54
Wechsel S -> R	-	5:34	-	4	3:36	8	3:43	0.04	7:05	177:04	4	4:05	8	4:37
Schwimmen □□□	0.04	7:05	177:04	4	4:05	8	4:37	0.04	7:05	177:04	4	4:05	8	4:37
Rad netto	1.50	5:49	3:52	2	2:18	6	5:46	1.54	12:54	8:22	4	9:54	8	9:59
Wechsel R -> L	-	1:46	-	2	0:28	5	0:52	1.54	14:40	9:31	4	7:34	8	8:12
Rad □□□	1.50	7:35	5:03	4	3:29	8	3:43	1.54	14:40	9:31	4	7:34	8	8:12
Lauf	0.40	2:38	6:34	4	0:42	8	0:51	1.94	17:18	8:55	4	8:11	8	9:01