



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

**Bieker, Ole**

□□□: 8:42

□□: Tri-AS Hamm

□□: 20

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 3 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 1 (of 7)

□□□□□□: 8:42

□□□□:

□□□□□: 1(of 1)

männliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 8:42

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:37	15:25	1	-	1	-	0.04	0:37	15:25	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	2:12	-	1	-	2	0:05	0.04	2:49	70:25	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.04	2:49	70:25	1	-	1	-	0.04	2:49	70:25	1	-	1	-
Rad netto	1.50	0:02	0:01	1	-	1	-	1.54	2:51	1:51	1	-	1	-
Wechsel R -> L	-	3:52	-	1	-	4	2:46	1.54	6:43	4:21	1	-	1	-
Rad □□□	1.50	3:54	2:36	1	-	1	-	1.54	6:43	4:21	1	-	1	-
Lauf	0.40	1:59	4:57	1	-	2	0:01	1.94	8:42	4:29	1	-	1	-