



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Eickelmann, Johannes

□□□: 1:43:57

□□: -

□□: 150

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 100 (of 113)

□□□□□/□: 78 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 11(of 13)

□□□□□□□: 1:04:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	18:31	26:27	11	9:13	70	9:13	0.70	18:31	26:27	11	9:13	70	9:13
Wechsel S -> R	-	2:42	-	6	1:04	28	1:09	0.70	21:13	30:18	9	10:17	64	10:17
Schwimmen □□□	0.70	21:13	30:18	9	10:17	64	10:17	0.70	21:13	30:18	9	10:17	64	10:17
Rad netto	20.00	55:35	2:46	12	21:08	84	21:48	20.70	1:16:48	3:42	12	31:09	83	32:04
Wechsel R -> L	-	1:48	-	6	0:24	37	0:45	20.70	1:18:36	3:47	12	31:33	82	32:41
Rad □□□	20.00	57:23	2:52	12	21:24	84	22:25	20.70	1:18:36	3:47	12	31:33	82	32:41
Lauf	5.00	25:21	5:04	11	7:53	64	7:53	25.70	1:43:57	4:02	11	39:26	78	40:02