



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Müller, Markus

□□□: 2:44:06

□□: Die MANNschaft e.V.

□□: 383

□□: 55.40 km

□□□□□/□□□: 14 (of 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□: 14 (of 74)

□□□□□□: 2:25:03

□□□□:

□□□□□: 3(of 15)

Senioren 3 (50-54 Jahre)

□□□□□□□: 2:37:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	24:54	17:47	3	1:30	14	9:56	1.40	24:54	17:47	3	1:30	14	9:56	
Wechsel S -> R	-	2:29	-	1	-	6	0:31	1.40	27:23	19:33	2	0:13	11	3:27	
Schwimmen □□□	1.40	27:23	19:33	2	0:13	11	3:27	1.40	27:23	19:33	2	0:13	11	3:27	
Rad netto	44.00	1:30:12	2:03	5	10:12	34	1:30:10	45.40	1:57:35	2:35	4	7:55	21	1:32:00	
Wechsel R -> L	-	1:38	-	1	-	2	0:12	45.40	1:59:13	2:37	4	7:34	17	13:01	
Rad □□□	44.00	1:31:50	2:05	5	9:51	25	10:37	45.40	1:59:13	2:37	4	7:34	17	13:01	
Lauf	10.00	44:53	4:29	1	-	12	6:02	55.40	2:44:06	2:57	3	6:49	14	19:03	