



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Jaeger, Frederik

□□□: 2:36:36

□□: Tri-Club Paderborn

□□: 332

□□: 55.40 km

□□□□□/□□□: 6 (of 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□: 6 (of 74)

□□□□□□: 2:25:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 7)

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□□: 2:36:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	21:40	15:28	2	0:28	3	6:42	1.40	21:40	15:28	2	0:28	3	6:42
Wechsel S -> R	-	2:21	-	2	0:07	5	0:23	1.40	24:01	17:09	2	0:05	2	0:05
Schwimmen □□□	1.40	24:01	17:09	2	0:05	2	0:05	1.40	24:01	17:09	2	0:05	2	0:05
Rad netto	44.00	1:25:57	1:57	2	1:24:45	17	1:25:55	45.40	1:49:58	2:25	2	1:24:23	9	1:24:23
Wechsel R -> L	-	1:41	-	1	-	5	0:15	45.40	1:51:39	2:27	1	-	5	5:27
Rad □□□	44.00	1:27:38	1:59	1	-	11	6:25	45.40	1:51:39	2:27	1	-	5	5:27
Lauf	10.00	44:57	4:29	1	-	14	6:06	55.40	2:36:36	2:49	1	-	6	11:33