



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

## Niedergriese, Marc

□□: Die MANNschaft e.V.

□□: 384

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□/□□□: DNF (of 87)

□□□□□/□: DNF (of 74)

□□□□□□: 2:25:03

□□□□□: DNF(of 7)

□□□□□□□: 2:36:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ km	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	22:09	15:49	3	0:57	4	7:11	1.40	22:09	15:49	3	0:57	4	7:11	
Wechsel S -> R	-	2:14	-	1	-	2	0:16	1.40	24:23	17:25	3	0:27	3	0:27	
Schwimmen □□□	1.40	24:23	17:25	3	0:27	3	0:27	1.40	24:23	17:25	3	0:27	3	0:27	
Rad netto	44.00	1:12	0:01	1	-	3	1:10	45.40	25:35	0:33	1	-	1	-	
Wechsel R -> L	-	fehlt!	-	-	-	-	-	45.40	-	-	-	-	-	-	
Rad □□□	44.00		-	-	-	-		45.40		-	-	-	-	-	
Lauf	10.00	fehlt!	-	-	-	-	-	55.40	-	-	-	-	-	-	