



8. ITH Hennessee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Leithoff, Kim Philipp

□□□: 2:50:59

□□: PSV Essen Abt. Karate

□□: 345

□□: 55.40 km

□□□□□/□□□: 27 (of 87)

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□: 27 (of 74)

□□□□□□: 2:25:03

□□□□:

□□□□□: 1(of 2)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□□□: 2:50:59

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	31:04	22:11	2	0:43	61	16:06	1.40	31:04	22:11	2	0:43	61	16:06
Wechsel S -> R	-	4:07	-	2	0:25	48	2:09	1.40	35:11	25:07	2	1:08	56	11:15
Schwimmen □□□	1.40	35:11	25:07	2	1:08	56	11:15	1.40	35:11	25:07	2	1:08	56	11:15
Rad netto	44.00	1:26:29	1:57	1	-	19	1:26:27	45.40	2:01:40	2:40	1	-	33	1:36:05
Wechsel R -> L	-	2:22	-	2	0:32	32	0:56	45.40	2:04:02	2:43	1	-	31	17:50
Rad □□□	44.00	1:28:51	2:01	1	-	16	7:38	45.40	2:04:02	2:43	1	-	31	17:50
Lauf	10.00	46:57	4:41	1	-	25	8:06	55.40	2:50:59	3:05	1	-	27	25:56