



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

AEGPS Team3

□□□: 1:55:13

□□: AEGPS Team3

□□: 43

□□: 25.70 km

□□□□□/□□□: 18 (of 19)

Volksdistanz Staffel (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 18 (of 19)

□□□□□□: 1:08:33

□□□□:

□□□□□: 18(of 19)

Staffel

□□□□□□: 1:08:33

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□	□□□	□□□	□□□	□□ -	□□ -	□□ □□□	□□ □□□
Schwimmen nett	0.70	22:05	31:32	19	12:54	19	12:54	0.70	22:05	31:32	19	12:54	19	12:54
Wechsel S -> R	-	1:50	-	13	0:18	13	0:18	0.70	23:55	34:10	19	13:02	19	13:02
Schwimmen □□□	0.70	23:55	34:10	19	13:02	19	13:02	0.70	23:55	34:10	19	13:02	19	13:02
Rad netto	20.00	1:01:26	3:04	19	27:13	19	27:13	20.70	1:25:21	4:07	19	36:24	19	36:24
Wechsel R -> L	-	1:46	-	16	0:37	16	0:37	20.70	1:27:07	4:12	19	36:46	19	36:46
Rad □□□	20.00	1:03:12	3:09	19	27:36	19	27:36	20.70	1:27:07	4:12	19	36:46	19	36:46
Lauf	5.00	28:06	5:37	16	10:49	16	10:49	25.70	1:55:13	4:28	19	46:40	19	46:40