



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Boelke, Fabian

□□□: 3:02:37

□□: ---

□□: 338

□□: 55.40 km

Olympische Distanz (1,40-44,00-10,00)

□□□□□/□□□: 46 (of 87)

□□□□□/□: 45 (of 74)

□□□□□□: 2:25:03

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 4(of 7)

□□□□□□□: 2:36:36

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	1.40	30:25	21:43	5	9:13	58	15:27	1.40	30:25	21:43	5	9:13	58	15:27
Wechsel S -> R	-	5:05	-	6	2:51	62	3:07	1.40	35:30	25:21	5	11:34	59	11:34
Schwimmen □□□	1.40	35:30	25:21	5	11:34	59	11:34	1.40	35:30	25:21	5	11:34	59	11:34
Rad netto	44.00	1:37:58	2:13	5	1:36:46	63	1:37:56	45.40	2:13:28	2:56	5	1:47:53	60	1:47:53
Wechsel R -> L	-	2:16	-	3	0:35	27	0:50	45.40	2:15:44	2:59	4	24:05	57	29:32
Rad □□□	44.00	1:40:14	2:16	4	12:36	58	19:01	45.40	2:15:44	2:59	4	24:05	57	29:32
Lauf	10.00	46:53	4:41	2	1:56	24	8:02	55.40	3:02:37	3:17	4	26:01	45	37:34