



# 8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Hesse, Ronja

□□□: 8:17

□□: TV Attendorn tritime

□□: 6

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 1 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 1 (of 8)

□□□□□□: 8:17

□□□□:

□□□□□: 1(of 4)

weibliche Schüler A (12+13 Jahre)

□□□□□□□: 8:17

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:45	18:45	2	0:08	2	0:08	0.04	0:45	18:45	2	0:08	2	0:08
Wechsel S -> R	-	1:53	-	2	0:02	2	0:02	0.04	2:38	65:49	2	0:10	2	0:10
Schwimmen □□□	0.04	2:38	65:49	2	0:10	2	0:10	0.04	2:38	65:49	2	0:10	2	0:10
Rad netto	1.50	2:54	1:56	2	2:51	2	2:51	1.54	5:32	3:35	2	2:37	4	2:37
Wechsel R -> L	-	0:58	-	2	0:04	2	0:04	1.54	6:30	4:13	2	0:02	2	0:02
Rad □□□	1.50	3:52	2:34	1	-	1	-	1.54	6:30	4:13	2	0:02	2	0:02
Lauf	0.40	1:47	4:27	1	-	1	-	1.94	8:17	4:16	1	-	1	-