



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Wetzel, David

□□□: 1:04:31

□□: TRC Essen

□□: 162

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 2 (of 113)

□□□□□/□: 2 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

AK2 männlich (25-29 Jahre)

□□□□□: 1(of 13)

□□□□□□□: 1:04:31

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	9:18	13:17	1	-	1	-	0.70	9:18	13:17	1	-	1	-
Wechsel S -> R	-	1:38	-	1	-	3	0:05	0.70	10:56	15:37	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.70	10:56	15:37	1	-	1	-	0.70	10:56	15:37	1	-	1	-
Rad netto	20.00	34:43	1:44	2	0:16	5	0:56	20.70	45:39	2:12	1	-	2	0:55
Wechsel R -> L	-	1:24	-	1	-	13	0:21	20.70	47:03	2:16	1	-	3	1:08
Rad □□□	20.00	36:07	1:48	2	0:08	6	1:09	20.70	47:03	2:16	1	-	3	1:08
Lauf	5.00	17:28	3:29	1	-	1	-	25.70	1:04:31	2:30	1	-	2	0:36