



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Wiegelmann, Maurice

□□□: 1:04:55

□□: DSW Darmstadt

□□: 224

□□: 25.70 km

Volksdistanz (0,70-20,00-5,00)

□□□□□/□□□: 3 (of 113)

□□□□□/□: 3 (of 87)

□□□□□□: 1:03:55

□□□□:

□□□□□: 1(of 10)

AK1 männlich (20-24 Jahre)

□□□□□□□: 1:04:55

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.70	9:20	13:20	1	-	2	0:02	0.70	9:20	13:20	1	-	2	0:02
Wechsel S -> R	-	1:36	-	1	-	2	0:03	0.70	10:56	15:37	1	-	1	-
Schwimmen □□□	0.70	10:56	15:37	1	-	1	-	0.70	10:56	15:37	1	-	1	-
Rad netto	20.00	34:50	1:44	1	-	6	1:03	20.70	45:46	2:12	1	-	3	1:02
Wechsel R -> L	-	1:03	-	1	-	1	-	20.70	46:49	2:15	1	-	2	0:54
Rad □□□	20.00	35:53	1:47	1	-	3	0:55	20.70	46:49	2:15	1	-	2	0:54
Lauf	5.00	18:06	3:37	1	-	3	0:38	25.70	1:04:55	2:31	1	-	3	1:00