



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Morgenroth, Malte

□□□: 9:52

□□: TUS Elmerborg Altenbüren

□□: 13

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 6 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 2 (of 7)

□□□□□□: 8:42

□□□□:

□□□□□: 1(of 3)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 9:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:51	21:15	1	-	2	0:14	0.04	0:51	21:15	1	-	2	0:14
Wechsel S -> R	-	2:39	-	3	0:11	5	0:32	0.04	3:30	87:30	2	0:04	3	0:41
Schwimmen □□□	0.04	3:30	87:30	2	0:04	3	0:41	0.04	3:30	87:30	2	0:04	3	0:41
Rad netto	1.50	0:02	0:01	1	-	1	-	1.54	3:32	2:17	2	0:06	3	0:41
Wechsel R -> L	-	4:18	-	1	-	5	3:12	1.54	7:50	5:05	1	-	2	1:07
Rad □□□	1.50	4:20	2:53	1	-	2	0:26	1.54	7:50	5:05	1	-	2	1:07
Lauf	0.40	2:02	5:04	1	-	3	0:04	1.94	9:52	5:05	1	-	2	1:10