



8. ITH Hennesee Triathlon

Meschede / 13.06.2015

□□□□

Krüll, Tom

□□□: 9:59

□□: SV Neptun 1897 e.V. Krefeld

□□: 2

□□: 1.94 km

□□□□□/□□□: 7 (of 15)

Kindertriathlon (0,04-1,50-0,40)

□□□□□/□: 3 (of 7)

□□□□□□: 8:42

□□□□:

□□□□□: 2(of 3)

männliche Schüler B (10+11 Jahre)

□□□□□□□: 9:52

□□□□

□□□□

□□□

□□□	□□ km	□□ □□	□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □	□□□	□□□ □□	□□□ min/km	□□ -	□□ -	□□ □	□□ □
Schwimmen nett	0.04	0:55	22:54	2	0:04	4	0:18	0.04	0:55	22:54	2	0:04	4	0:18
Wechsel S -> R	-	2:36	-	2	0:08	4	0:29	0.04	3:31	87:54	3	0:05	4	0:42
Schwimmen □□□	0.04	3:31	87:54	3	0:05	4	0:42	0.04	3:31	87:54	3	0:05	4	0:42
Rad netto	1.50	0:06	0:04	2	0:04	3	0:04	1.54	3:37	2:20	3	0:11	4	0:46
Wechsel R -> L	-	4:19	-	2	0:01	6	3:13	1.54	7:56	5:09	2	0:06	3	1:13
Rad □□□	1.50	4:25	2:56	2	0:05	4	0:31	1.54	7:56	5:09	2	0:06	3	1:13
Lauf	0.40	2:03	5:07	2	0:01	4	0:05	1.94	9:59	5:08	2	0:07	3	1:17